

Frauenwochen „Brot und Rosen“ zum Internationalen Frauentag 2024

Rhetorik für Frauen - Reden ohne Wenn und Aber

Ohne Zweifel zur eigenen Meinung stehen und diese vertreten, nicht einknicken, sondern standhalten.

Frauen sind selbstreflektiert und denken sofort: „Ist das richtig, was ich hier sage?“ Ziel ist es, zu einem klaren „Ja“ zu gelangen.

Eine erfolgreiche Selbstpräsentation gelingt durch:

- _ Wirkungsvolle Körpersprache und Stimme.
- _ Präsentationen souverän vortragen.
- _ Schlagfertigkeit: Zur rechten Zeit das rechte Wort.
- _ Schubladensätze für alle Fälle.
- _ Gespräche, auf die es ankommt, mit Überzeugung führen.
- _ Bei Online-Meetings zu Wort melden und Gehör verschaffen.
- _ Ein „Nein“ ist oft ein „Ja“ zu sich und den eigenen Zielen.
- _ Lernen zu sagen: „Ich will das!“ und „Das ist mir wichtig!“

Referentin: Ulrike-Ebba Gräfin von Sparr, Kommunikationswirtin & Coach

Termin: Dienstag, 16.04.2024, von 18:15 bis 21:15 Uhr

Treffpunkt: Haus der Familie, Luitpoldstraße 22, 76887 Bad Bergzabern

Kosten: 10 € inkl. ein Getränk, eine Brezel, max. 12 Teilnehmerinnen

Anmeldung: Gleichstellungsbeauftragte Marita Rothmann,
Verbandsgemeindeverwaltung Bad Bergzabern,
Tel.-Nr.: 06343 701-516 oder E-Mail: m.rothmann@vgbza.de

Eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsstellen des Kreises
Südliche Weinstraße und der Verbandsgemeinde Bad Bergzabern